



TERRA ATLAYA

PROGRAMME DÉCEMBRE BAINS DE FORÊT ET BALADES IODÉES

SAMEDI 16 DÉCEMBRE
VENDREDI 29 DÉCEMBRE
JEUDI 4 JANVIER

S'ENRACINER À L'IMAGE DES ARBRES

Rendez-vous à 15H sur le parking de la poste à Vieux Boucau
2H30 Immersion (Bain de forêt)
Prix : 25€

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE
JEUDI 28 DÉCEMBRE

CALMER SON OCÉAN INTÉRIEUR

Rendez-vous à 10H sur le parking de la plage des Sablères
à Vieux Boucau
1H30 Méditation guidée, marche en conscience (balade iodée)
Prix : 15€

MERCREDI 27 DÉCEMBRE
BAIN DE FORÊT DE LA PLEINE LUNE

Rendez-vous à 18H00 sur le parking de la poste
à Vieux Boucau.
Don libre pour L'association ITSAS ARIMA
Immersion de 2h30.



ENEZ PROFITER DES BIENFAITS DE LA FORÊT & DE L'OCÉAN

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
PETIT GROUPE



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
AU 06.61.47.16.98 OU
terra-atlaya.fr