



# BALADES IODÉES

Programme du 2 juillet au 1 er septembre

## Tous les Lundis et Vendredis

**Méditer au son des vagues**

**Rendez vous à 8h sur le parking de la Plage des Sablères à Vieux Boucau**  
**Atelier d'une heure**

**Prix 10 €**

## Tous les Mercredis

**Calmer son océan intérieur**

**Rendez vous à 9h sur le parking de la Plage des Sablères à Vieux Boucau**  
**1h30**

**Prix 15 €**

**Venez profiter des bienfaits  
de l'océan**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
PETIT GROUPE



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
AU 06 61 47 16 98 OU  
TERRA-ATLAYA.FR