



TERRA ATLAYA

PROGRAMME DE L'AUTOMNE 2023

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

S'INSPIRER DE LA RESILIENCE DE LA NATURE

Rendez-vous à 9H45 sur le parking de la poste à Vieux Boucau
2H30 Immersion (Bain de forêt)
Prix : 25€

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

S'ENRACINER À L'IMAGE DES ARBRES

Rendez-vous à 15H sur le parking de la poste à Vieux Boucau
2H30 Immersion (Bain de forêt)
Prix : 25€

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

CALMER SON OCÉAN INTÉRIEUR

Rendez-vous à 10H sur le parking de la plage des Sablères
à Vieux Boucau
1H30 Méditation guidée, marche en conscience (balade iodée)
Prix : 15€

ENEZ PROFITER DES BIENFAITS
DE LA FORÊT & DE L'OCÉAN

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
PETIT GROUPE



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
AU 06.61.47.16.98 OU
terra-atlaya.fr